

# BAL KULTURY

## STREFA KULTURY CZASU WOLNEGO bezpłatne zajęcia i warsztaty



Centrum  
Animacji  
i Rewitalizacji  
RONDO

ul. Limanowskiego 166  
tel. 42 653 36 45  
[www.bok.lodz.pl](http://www.bok.lodz.pl)  
[rondo@bok.lodz.pl](mailto:rondo@bok.lodz.pl)



Centrum  
Twórczości  
LUTNIA

ul. Łanowa 14  
tel. 42 652 62 27  
[www.bok.lodz.pl](http://www.bok.lodz.pl)  
[lutnia@bok.lodz.pl](mailto:lutnia@bok.lodz.pl)



Centrum  
Edukacji  
Kulturowej  
NA ŻUBARDZKIEJ

ul. Żubardzka 3  
tel. 42 651 67 47  
[www.bok.lodz.pl](http://www.bok.lodz.pl)  
[zubardzka@bok.lodz.pl](mailto:zubardzka@bok.lodz.pl)



Ośrodek  
Terenowy  
WYSPA  
KULTURY

ul. Stawowa 28  
tel. 501 369 349  
[www.bok.lodz.pl](http://www.bok.lodz.pl)  
[wyspakultury@bok.lodz.pl](mailto:wyspakultury@bok.lodz.pl)



kołobajki

### Fundacja Kołobajki

ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73  
tel. 889 665 105  
[kolobajki@gmail.com](mailto:kolobajki@gmail.com)



Centrum Dialogu  
im. Marka Edelmana w Łodzi

ul. Wojska Polskiego 83  
tel. 42 636 38 21  
[biuro@centrumdialogu.com](mailto:biuro@centrumdialogu.com)



### Fundacja Twórczy Żar

ul. Centralna 43  
tel. 508 489 853  
[zajecia.tworcze@gmail.com](mailto:zajecia.tworcze@gmail.com)



Dofinansowano ze środków  
Narodowego Centrum Kultury  
w ramach programu  
„Kultura – Interwencje 2019”



- 26.08. g.18.30** "Uzdrowianie przez pisanie", warsztaty coachingowe, CAiR Rondo  
**27.08. g.17.00** "Obudź w sobie artystę", warsztaty rozwojowe, CEK Na Żubardzkiej  
**g.17.00** Warsztaty improwizacji, metoda Violi Spolin, CEK Na Żubardzkiej  
**28.08. g.14.00** Warsztaty teatralne, Grupa Teatralna 25.godziny, CEK Na Żubardzkiej  
**g.17.00** Techniki tańca współczesnego, formacja eM-Ka, CEK Na Żubardzkiej  
**g.17.00** Malowanie po japońsku, warsztaty plastyczne, CEK Na Żubardzkiej  
**29.08. g.13.00** Warsztaty wokalne, zespół Singing Daisies, CEK Na Żubardzkiej  
**g.14.00** Gitara, nauka gry na instrumencie, CEK Na Żubardzkiej  
**29.08. g.17.30** Papier czerpany, warsztaty rękodzielnicze, Pracownia Fundacji Twórczy Żar  
**g.18.30** "Obudź w sobie artystę", warsztaty rozwojowe, CAiR Rondo  
  
**03.09. g.16.15** Warsztaty twórczo-plastyczne, Wyspa Kultury  
**g.16.00** Gitara, nauka gry na instrumencie, CT Lutnia  
**g.16.30** Zajęcia taneczne, zespół Flow, CEK Na Żubardzkiej  
**g.17.00** "Marek Edelman. Człowiek", filmy, oprowadzanie po wystawie, Centrum Dialogu  
**g.17.00** "Uzdrowianie przez pisanie", warsztaty coachingowe, Wyspa Kultury  
**g.17.00** "Rock'n Roll", taniec akrobatyczny warsztaty, CT Lutnia  
**g.17.15** Multisensoryka, warsztaty, Wyspa Kultury  
**g.17.30** Rękodzieło artystyczne, warsztaty filcowania, CAiR Rondo  
**g.19.00** Warsztaty improwizacji, metoda Violi Spolin, CEK Na Żubardzkiej  
**04.09. g.16.15** Eksperymenty przyrodnicze, doświadczenia z chemii i fizyki, Wyspa Kultury  
**g.16.15** Eksperymenty przyrodnicze, doświadczenia z chemii i fizyki, Wyspa Kultury  
**g.17.00** "Rock'n Roll", taniec akrobatyczny warsztaty, CT Lutnia  
**g.17.00** "Drugie życie", warsztaty recyklingowe, CAiR Rondo  
**05.09. g.16.30** Rysunek i malarstwo, warsztaty plastyczne, CAiR Rondo  
**g.17.00** "Jesteśmy drzewami wiecznymi...", oprowadzanie po wystawie, Centrum Dialogu  
**06.09. g.17.00** Zumba, fitness, zajęcia ruchowe, CEK Na Żubardzkiej  
**g.17.00** "Coaching - modny frazes czy skuteczne narzędzie", CEK Na Żubardzkiej  
**g.17.00** Warsztaty plastyczne, CT Lutnia  
**07.09. g.10.00** Koło projektantów, zajęcia pokazowe, Fundacja Kołobajki  
**g.10.00** "Twórcze przedszkolaki", zajęcia twórczo-plastyczne, CAiR Rondo  
**g.10.00** "Plastyka dla seniorów", warsztaty, CT Lutnia  
**g.11.00** Teatr dla dzieci, warsztaty, CT Lutnia  
**g.11.15** "Pracownia młodego artysty", kurs rysunku i malarstwa, CAiR Rondo  
**g.12.00** Zajęcia wokalne, CT Lutnia  
**08.09. g.10.00** Koło projektantów, zajęcia pokazowe, Fundacja Kołobajki  
**14.09. g.10.00** Koło projektantów, zajęcia pokazowe, Fundacja Kołobajki  
**15.09. g.10.00** Koło projektantów, zajęcia pokazowe, Fundacja Kołobajki